

서 울 대 학 교 E S G 전 문 가 과 정 강 연

G a r d e n o f L i f e

인 • 생 • 정 • 원

정 원 으 로 펴 쳐 낸 위 인 들 의 삶

2 0 2 4 • 봄

성 종 상

서울대학교 환경대학원 환경조경학과

C o n t e n t

왜 정원인가?

정원이란?

정원의 면모 - 명사들의 정원생활

마무리를 대신하여

왜 정원인가?

워싱턴 DC 백악관, White House Garden

2009년 봄 미국 대통령 부인 미셸 오바마가 백악관에 정원을 만들고 아이들과 함께 정원일을 시작했다.

미셸은 왜? 무슨 생각으로 그런 일을 시작한 것일까?



왜 정원인가?

Washington D.C.

미국 수도이기는 하나.....

- 흑인 구성비 절반에 육박
- 빈부 차 매우 크고, 살인율도 매우 높은 도시

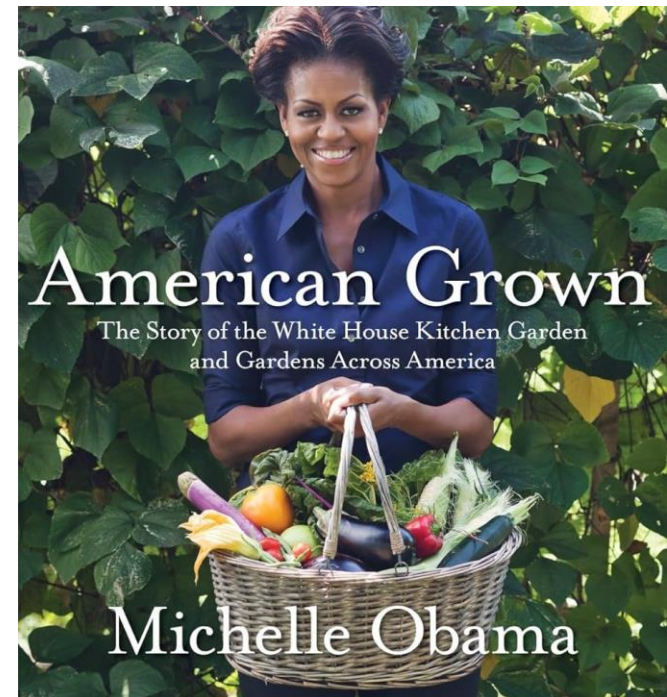


왜 정원인가?

White House Garden의 의미

아이들 비만, 건강이 주목적이긴 하나 + 정원의 사회적, 정신적 효용까지
건강한 먹거리 + Active Living(활동적 삶)을 아이들에게 가르치기

<American Grown> 책 출판



왜 정원인가?

그 이상의 의미, 그리고 지도자의 안목

지역 아이들과 텃밭 활동 - 함께 가꾸고 수확한 걸로 파티 + 지역 빈민에 기부
백악관 텃밭에 참여한 가난한 아이들의 심경이 어땠을까?

- “세상으로부터 버림받은” 존재에서 ‘참여’, ‘나눔’을 통한 자존감

“식물, 정원이 사회를 바꿀 수 있다” 라는 신념 = 지도자의 앞선 비전과 면모



정원이란?

1. 정원의 뜻 - 어원으로

정원 : 庭 건물 앞 뜰

+

園 동산 원

= 큰 입구 몸 + 헐렁한 옷 ; 여유

= 담으로 둘러싸여 안전, 여유로운 곳

= 울타리 치고서 햇빛,바람,꽃,나무 등 자연 들어서 여유, 휴식하는 곳

Garden = gher(enclosed) + eden = 담으로 둘러싸인 에덴

정원이란?

2. 정원의 다양한 정의들

사색, 성찰, 시를 위한 가장 이상적 장소 - F. Petrarca

인간이 이뤄낼 가장 위대한 마지막 완성작 - F. Bacon

아무리 화려하고 큰 건물이라도 정원이 없다면 단지 거대한 공작물일 뿐이다 - F. Bacon

인간이 자연을 만나는 가장 원초적인 장소 - John Dixon Hunt

자연으로 향한 인간의 꿈과 이상을 땅에 구현한 것; 인간다운 삶을 위한 조건 -성종상

영혼의 안식처- Hermann Hesse

(서양) Eden as a lost paradise vs (동양) 무릉도원 武陵桃源



Adam and Eve in the Garden of Eden by Wenzel Peter, Vatican Museum. © Flickr

정원이란?

정원일 *gardening*

지구 보호/관리에 대한 사명감 실천의 일환으로서

정원일을 통해 '어머니 지구'와 연결되고 더 넓은 생태계와 연계성 유지



c a r e

S h a r e

Responsibility

F a i t h

Stewardship

정원이란?

정원의 효용

S A F E T Y	거친 야생으로부터의 보호처 Enclosed Garden
PRODUCTION	식재료의 재배/ 생산 Kitchen garden
PLEASURE	기쁨과 즐거움의 장 Pleasure Garden
SPI RITUAL	정신적 안식/ 명상 Contemplation Garden
A R T	예술과의 만남 Art Garden; Gardening as a 7 th Fine Ar
IDENTITY	정체성/ 자기 표현으로서 정원
S O C I E T Y	Community Garden; Social Capital로서 정원
PHILOSOPHY	Place for CARE/ SHARE – P. R. Harrison; Good life; 바른 성정
.....	Gardening = Cultivating body and mind

아래 사람들의 공통점은?

George Washington

Thomas Jefferson

James Madison

John Q. Adams

Woodro Wilson

Michelle Obama

The Prince Charles

Winston Churchill

Herman Hesse

Johann Wolfgang von Goethe

Friedrich von Schiller

Van Gogh

Claude Monet

John Ruskin

Jean-Jacque Rousseau

이규보

이자현

고산 윤선도

다산 정약옹

인조

송종

경조

안평대군

계백

퇴계 이황

율곡 이이

우암 송시열

박세당

박정희 ...

정 원 가
Gardener

정원의 면모- 명사들의 정원생활

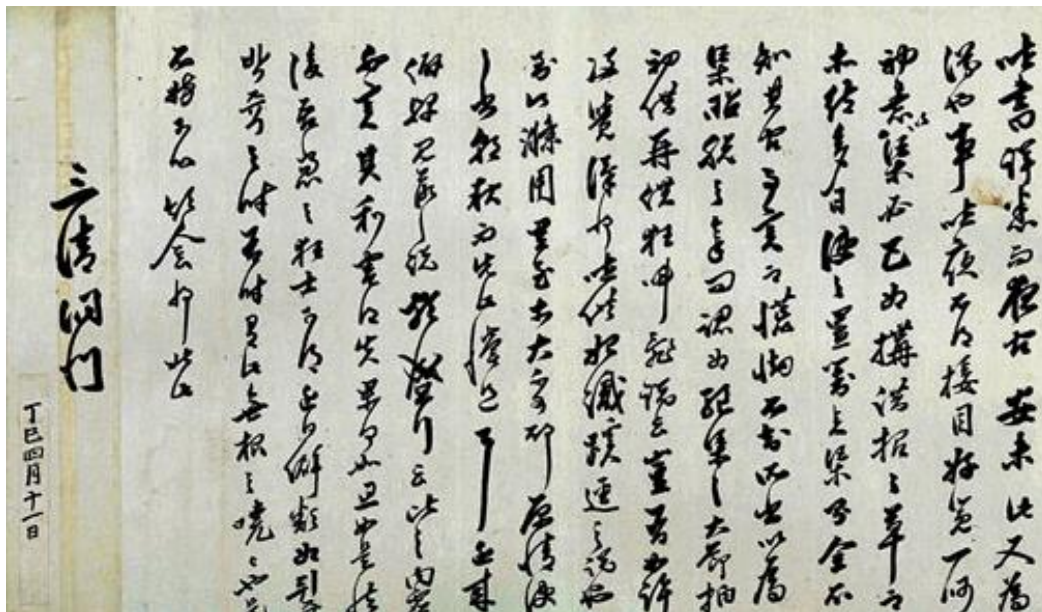
정조대왕 이산 1752-1800

조선 22대왕, 이 산(재임1776-1800)

개혁가 탕평책; 조선 문예부흥

문무겸비, <홍제전서>

개인적 비극과 왕으로서의 리더쉽



정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

1. 창덕궁 후원에 상징적 건물 건립 : 규장각, 존덕정
 2. 신진학자들의 교육, 연구의 장으로 후원과 규장각 활용
 - 초계문신 제도 운용: 총 138명 배출(정약용, 이서구, 서유구, 이가환 등)
 - 최고수준의 왕실도서관(규장각)+ 아름다운 정원(부용지일대): 강학+유식
 3. 후원에서 신하들과의 모임, 연회 개최
 - 부영정, 부용지 주변; 內閣賞釣會/賞花釣魚宴
 - 시, 음악, 음식, 그림, 조명, 낚시, 배타기 등
 - 抄啓文臣, 閣臣; 정적
 4. 신하들을 후원에 초대하여 직접 안내, 설명
 5. 후원에서의 무술 시범 : 활쏘기, 검술 등.
+
- 개인적 효용(휴식, 성찰, 명상, 심성/절제력 함양...)

정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

1. 창덕궁 후원에 상징적 건물 건립

- 규장각: 즉위 첫해 신축, 君臣和合/후원 입구 언덕, 2층누각; 奎章/ 宙合/ 어수문
- 존덕정: 육각정, 이충처마/이충마루, 채색; 만천명월주인옹 현판



정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

2. 신진학자들의 **강학+유식의 장으로서 후원** 활용

- 抄啓文臣: 총 138명 배출(정약용, 서유구, 이서구, 이가환 등)
- 최고의 도서관(규장각) + 아름다운 정원(부용지 외) cf. 한국의 서원



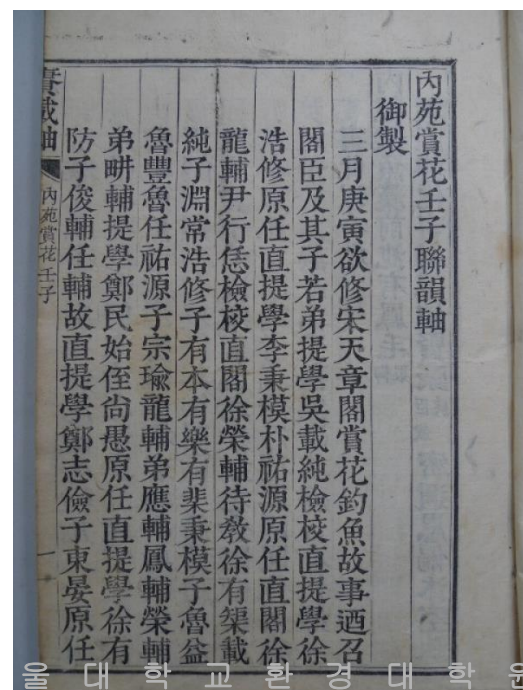
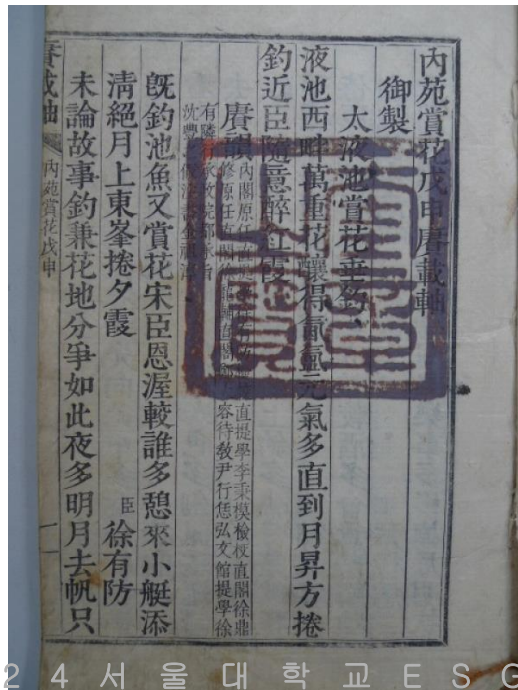
정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

3. 후원에서 신하들과의 모임, 연회 개최

- 부영정, 부용지 주변; 內閣賞釣會 / 賞花釣魚宴 → 內苑賞花壬子賡載軸
- 시, 음악, 음식, 그림, 조명, 낚시, 배타기 등
- 抄啓文臣, 閣臣; 정적



정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

4. 신하들을 후원에 초대하여 직접 안내, 설명: 강세황 <扈駕遊禁苑記>



정원의 면모- 명사들의 정원생활

정조대왕 이산 1752-1800

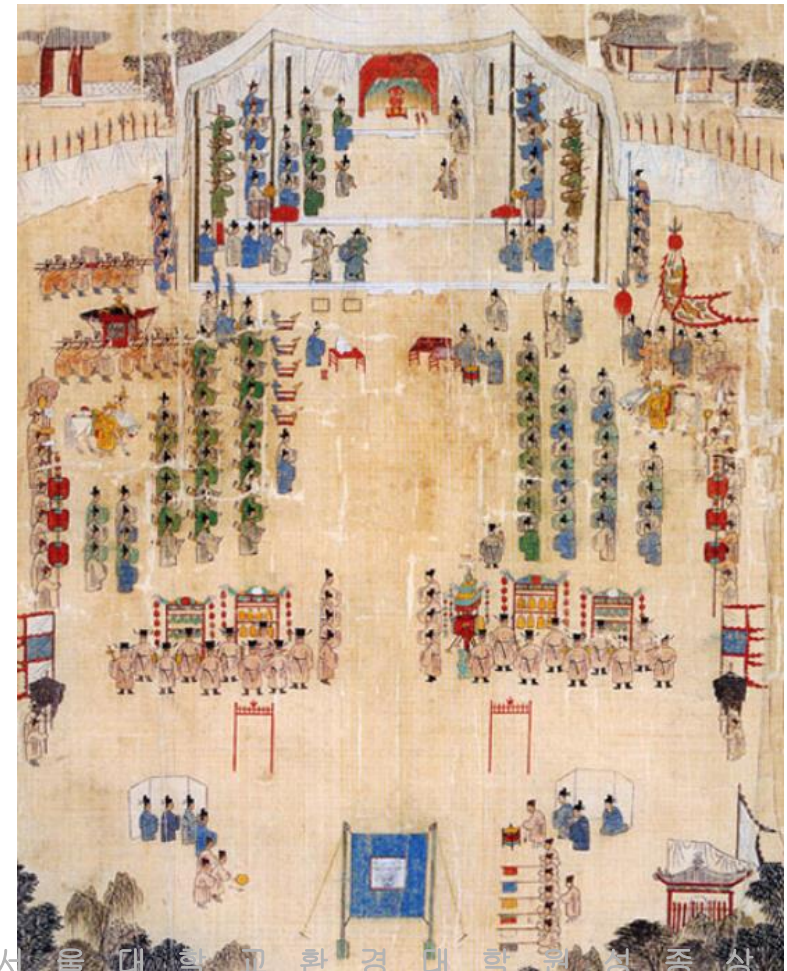
정조대왕의 공간정치 현장으로서 정원, 창덕궁 후원

5. 후원에서의 文武宴會

- 御前試驗

- 무술 시범 : 활쏘기, 검술 등.

<大射禮圖> 17C



정원의 면모- 명사들의 정원생활

퇴계(退溪) 이황(李滉·1501~1570)

재산 넉넉, 검소 - 1칸 남짓 방, 소박한 가구로 일관
+ 반드시 정원 만들기

거주 환경을 중시, 여러 번 이사

- 삶의 터를 아름다운 산과 물 가까이; 거주환경과 삶 관계 중시
- 땅 잃기로 산+하천(토계) 변에 터 선정
- 땅이 지닌 조건에 맞춰 정원 조성 + 주변 자연 적극 활용
(깊은 소와 여울, 언덕과 바위 찾아내어 이름 짓고 즐기)



정원의 면모- 명사들의 정원생활

퇴계(退溪) 이황(李滉·1501~1570)

건축가/조경가로서 퇴계

- 한서암(寒栖庵, 계장. 계사, 서재) : 광영당(光影堂), 장명퇴, 화암대, 화원...
- 계상서당(溪上書堂, 계당, 동재) : 방당, 육우원(六友園), 석문...
- 도산서당(陶山書堂) : 정우당, 절우사, 탁영담, 천관운영대, 천연대, 곡구암...

조경 먼저 + 2년 여 후에 집짓기



정원의 면모- 명사들의 정원생활

퇴계(退溪) 이황(李滉·1501~1570)

‘한수작(緊酬酌)’과 “긴수작(緊酬酌)”

“긴수작(緊酬酌)” : 옛 성현의 삶을 본받기 위한 필수요건

어렵고 힘들게 애써야 하는 일 : 유학, 철학 등

“한수작(閒酬酌)” : 유식(遊息), 곧 즐기기 위한 매개

쉽고 한가로운 일 - 정원일, 산책, 시창 등

퇴계에게 있어서 정원; 한수작의 매개이자 현장

- “산수는 정신을 즐겁게 하고 성정을 맑게 해준다 ”
- 식물 심고 땅을 가꾸는 행위 = 선한 품성 기르기
- 활시위를 당겼다 풀어 주는 방식(일장일이지도)로서 정원
 - : 심미 교감, 감수성, 흥 - 시 창작하고 노래하기
- “유쾌하지 못한 공부 ” 만 하기 보다는 “한가하게 쉬면서 정서를 함양하라 ”

정원의 면모- 명사들의 정원생활

Thomas Jefferson 1743-1826 / President

Monticello, Charlottesville, VA. 1769-1809

Poplar Forest, Lynchburg, VA. Early 1800

Capitol of Virginia, Richmond, VA. Late 1700

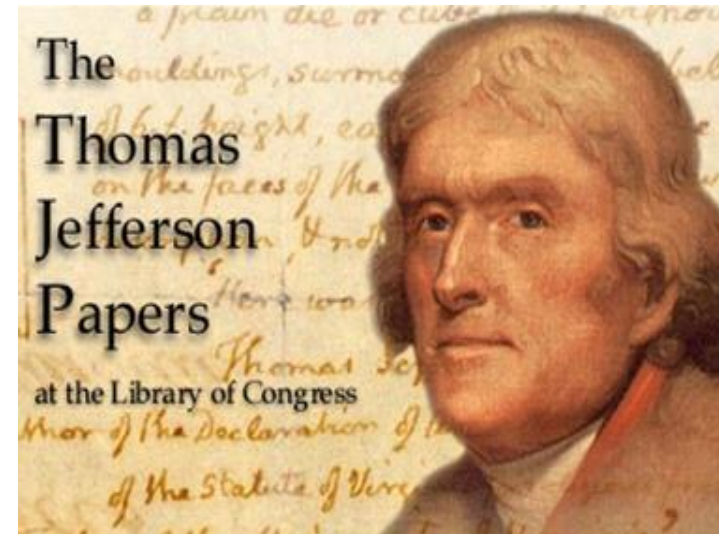
Governor's House, Richmond, VA

Capitol House, Washington, D.C.

President's House, Washington, D.C.

Academical Village, University of Virginia, Charlottesville, VA. 1817-1826

Paris/ Philadelphia/ N.Y./ VA



**“AUTHOR OF THE DECLARATION OF AMERICAN INDEPENDENCE
OF THE STATUTE OF VIRGINIA FOR RELIGIOUS FREEDOM
AND FATHER OF THE UNIVERSITY OF VIRGINIA.”**

정원의 면모- 명사들의 정원생활

Monticello Charlottesville, VA. Thomas Jefferson

농장저택 - Jeffersonian Ideal : 토지, 농업에 기반을 둔 순수농업 민주국가이상
'little mountain'- 260m 산봉우리 ; 버지니아 들판과 애팔래치아 산맥 경관 조망
신생국 미국 이상의 공간적 표상으로서 정원

로마 Palladian 양식 + 18C French design ; 43 rooms

UNESCO World Heritage Site in 1987; Thomas Jefferson Foundation, Inc.(1923-)



정원의 면모- 명사들의 정원생활

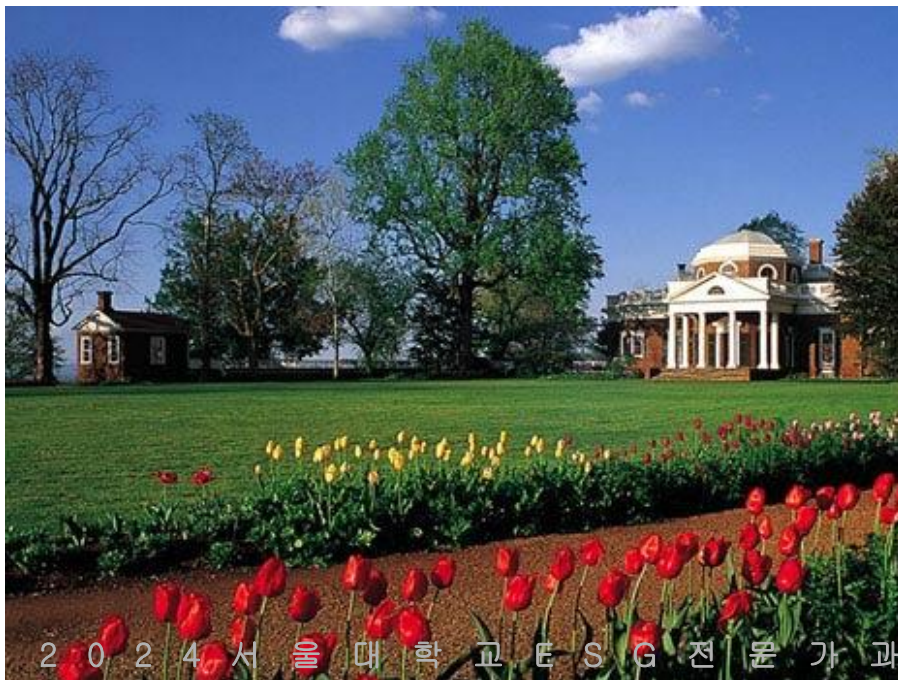
Monticello Charlottesville, VA. **Thomas Jefferson**

Palladian House

Garden/ Kitchen Garden/

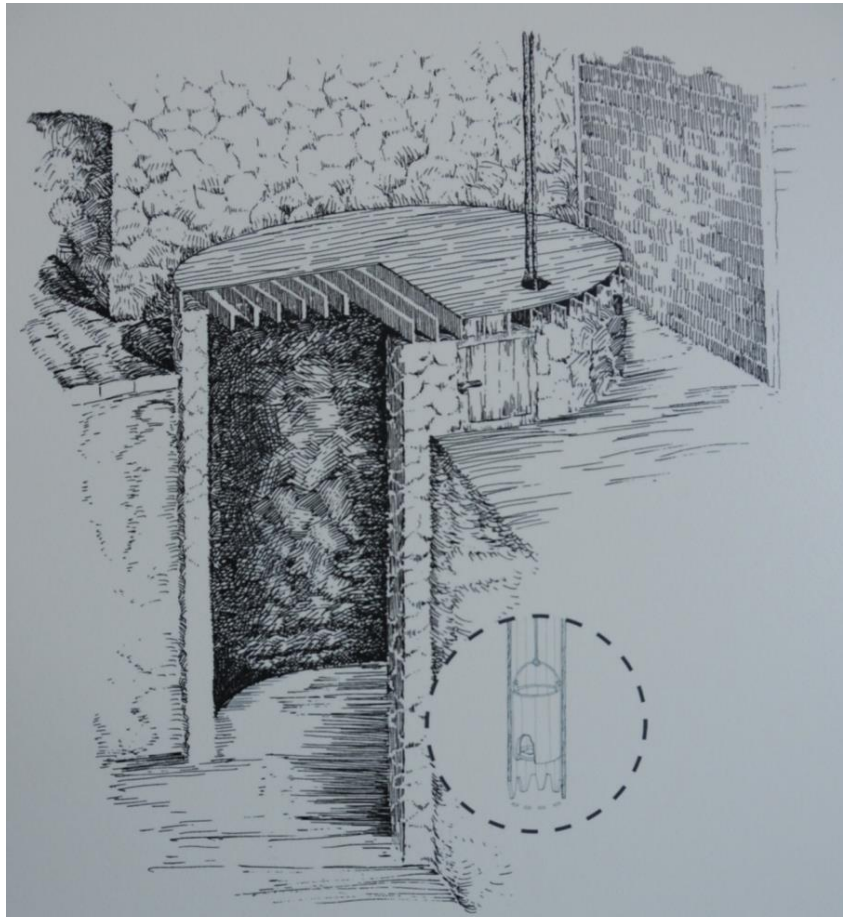
Orchard

Grove



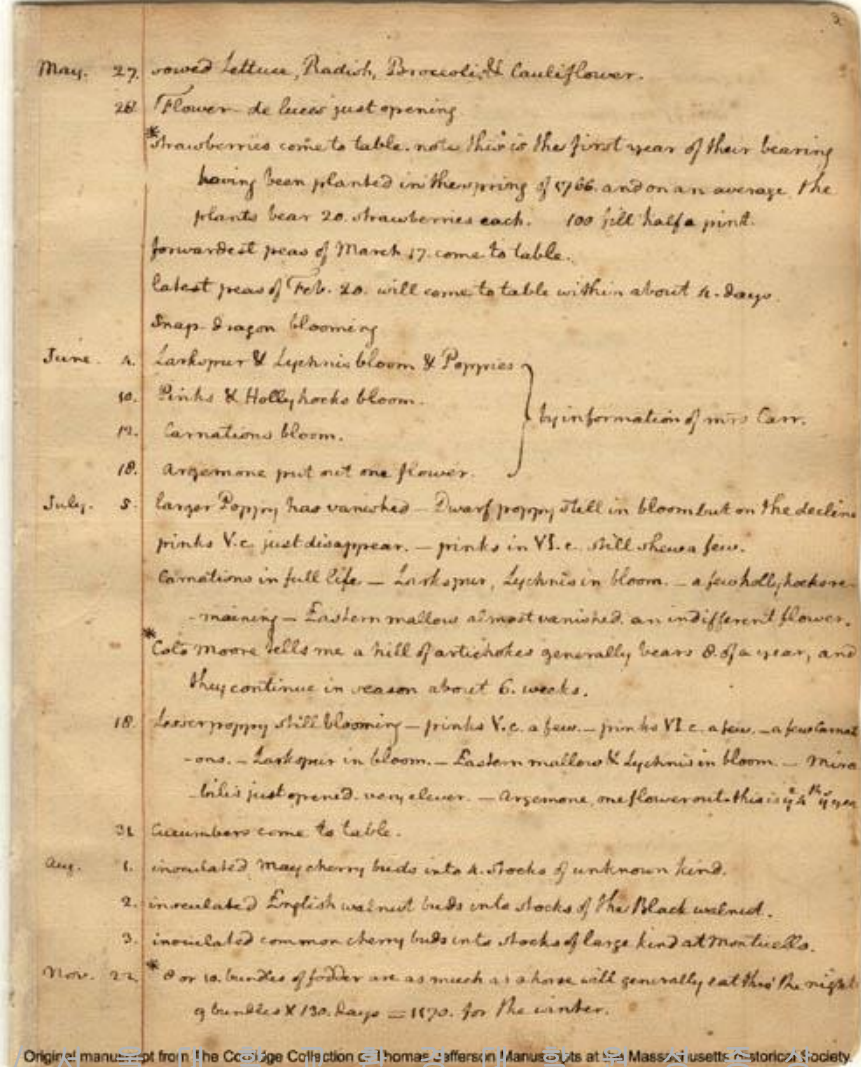
정원의 면모- 명사들의 정원생활

Monticello Charlottesville, VA. Thomas Jefferson



This illustration depicts Jefferson's first ideas for the Ice House based on his 1802 letter (above right). A hole in the roof allowed a bucket (see inset) to be lowered through a wooden tube to a drain in the Ice House floor. Water flowed into the bucket through a hole in its bottom. When the bucket was raised by a rope and pulley, the leather flap sealed the hole.

Monticello Historic Site: Structure Report, prepared by Jessica C. and John W. Architects February 1994



Original manuscript from The College Collection C- Thomas Jefferson Manuscripts at the Massachusetts Historical Society

정원의 면모- 명사들의 정원생활

Academical Village 1817-1826. Charlottesville, VA. Thomas Jefferson

Individuality within collective monumentality

= 민주주의의 상징적 표상으로서의 공간양식

nation's proudest architectural achievement in its first 200 years

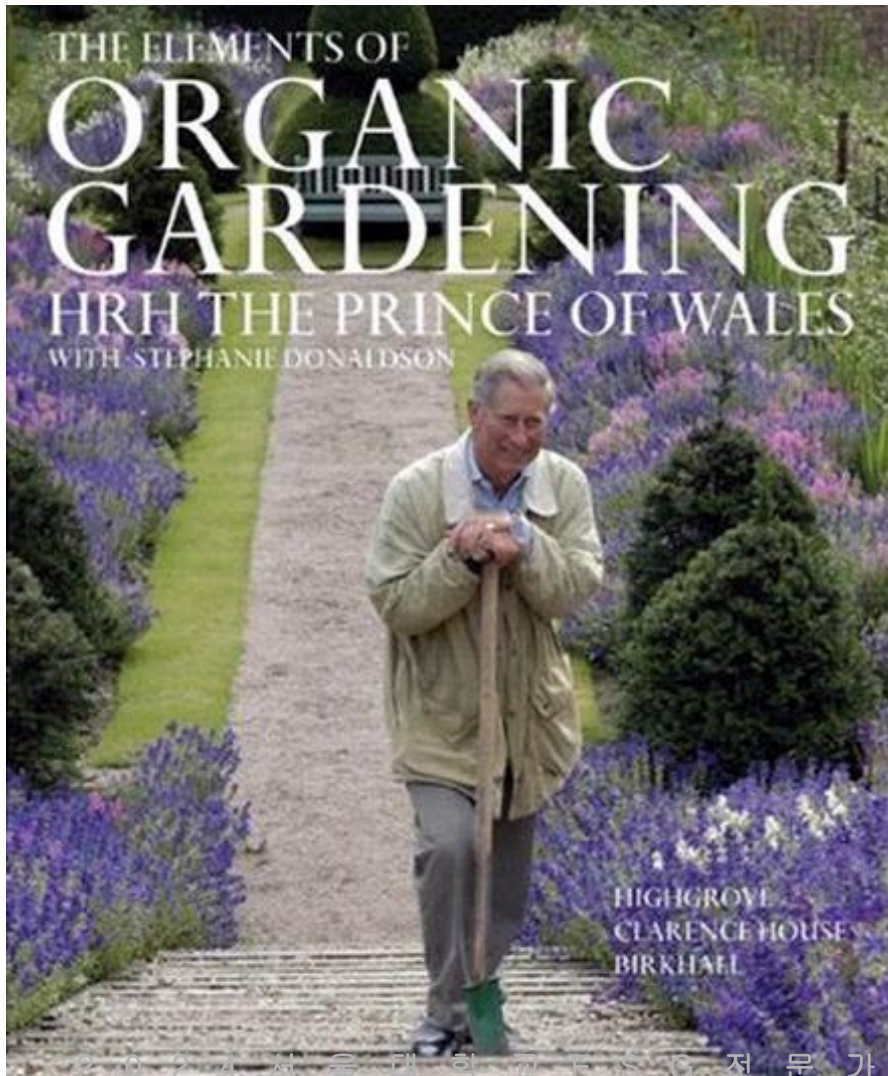
- American Institute of Architects. 1976

UNESCO World Heritage(1987)



정원의 면모- 명사들의 정원생활

The Prince Charles



정원의 면모- 명사들의 정원생활

The Prince Charles



HIGHGROVE

THE PRIVATE GARDENS OF THEIR ROYAL HIGHNESSES
THE PRINCE OF WALES AND THE DUCHESS OF CORNWALL



정원의 면모- 명사들의 정원생활

The Prince Charles



HIGHGROVE

THE PRIVATE GARDENS OF THEIR ROYAL HIGHNESSES
THE PRINCE OF WALES AND THE DUCHESS OF CORNWALL



Prince Charles has lived at Highgrove, in Gloucestershire, for more than 30 years and the house is where Princes William and Harry spent much of their childhood

정원의 면모- 명사들의 정원생활

The Prince Charles

Walled Kitchen Garden Over 30,000 people a year now visit it.



정원의 면모- 명사들의 정원생활

The Prince Charles

organic and self-sufficient gardens

모든 식물사체는 멀칭, 거름으로 활용; 유기농법으로서 천적 방사



정원의 면모- 명사들의 정원생활

이 외에도

조지 와싱턴, 존 애덤스, 제임스 매디슨 등 미국 **대통령**

처칠, 찰스 등 영국 **정치가**

헤세, 윌리엄 에즈워드, 제인 오스틴, 찰스 디킨스, 버지니아 울프, 토마스 하디 등 **문학가**

레오나르도 다빈치, 모네, 마네, 세잔, 르노와르, 고호, 달리, 루벤스 등 **화가**

아리스토텔레스, 플라톤, 소크라테스, 괴테, 하이데거, 칸트, 퇴계, 율곡, 다산 등 **철학자**

고난과 역경 속에서도 정원으로 이룬 빛나는 성취

- 정원으로 자신의 삶을 끊임없이 성찰
- 탁월한 업적과 성과를 거두는 한편
- 삶의 깊이를 더해 남다르고 근사한 삶을 살았다

정원의 면모- 명사들의 정원생활

만약에

헤세의에게 정원생활이 없었다면.....

- 깊은 내면으로부터 퍼 올린 생각과 글이 탄생할 수 있었을까?

한껏 열린 자연 속 정원에서의 기꺼운 노닐이 없었다면.....

- 윤선도의 주옥같은 시가 빛어질 수가 있을까?

정원에서 기른 가족애가 없었다면.....

- 처칠이 것처럼 담대하게 히틀러에게 맞서 끝내 이겨낼 수 있었을까?

정원에서의 만남과 소통이 없었다면.....

- 정조대왕의 혁신적인 개혁과 탕평책이 가능이나 했을까?

다산초당에서 학자들과의 만남과 교류가 없었다면.....

- 다산의 탁월한 문예가 과연 꽃 필 수 있었을까?

그렇다면 나는, 내 삶에서는? 아니, 앞으로 내 삶은?

마무리를 대신하여

정원에 대한 몇 가지 인식

서유구(1764-1845) <임원경제지> '실實'의 근본으로서 '허虛'

"... 사람에게서는 오관이 있고 곡식, 채소, 고기 등은 오관 중 입만 길러주는 음식들인데, 사람은 짐승과 달라 입과 배를 기르는 일만으로는 만족하지 못한다..."

"...사물을 기르는 '허'가 있고서 '실'을 기를 수 있어야 비로소 온전하게 된다..."



김현(1942-1990) "삶의 두께 "

"... 합리주의가 **즐거움**의 영역을 점차 잠식하여 줄어들어
가고 있다는 사실이 몹시 안타깝다.... **비능률적이고**
낭비처럼 보이는 것 속에 사람의 삶을 풍요롭게 하는
요소가 있다."

마무리를 대신하여

영국 정원의 현주소

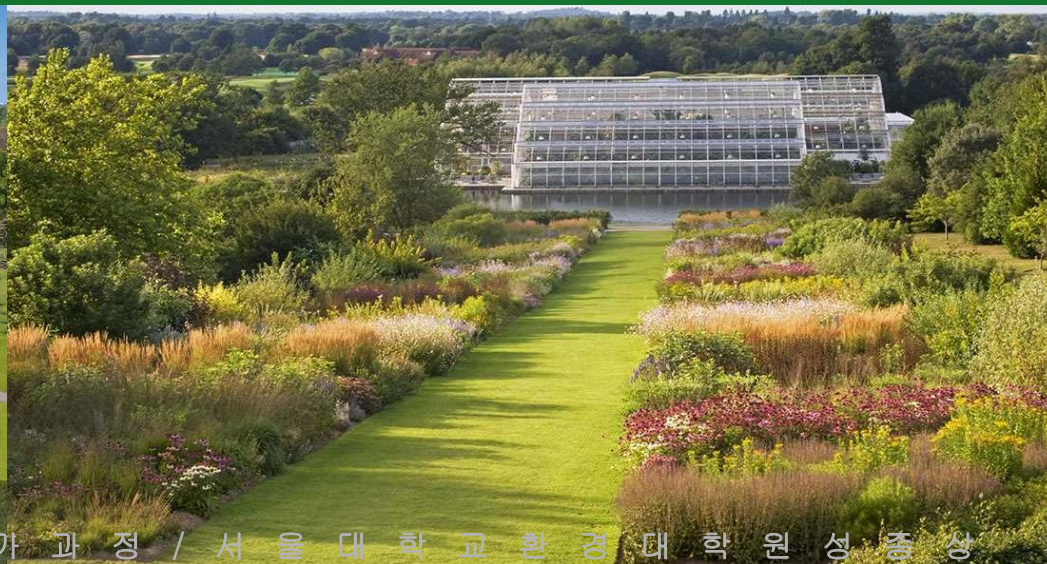
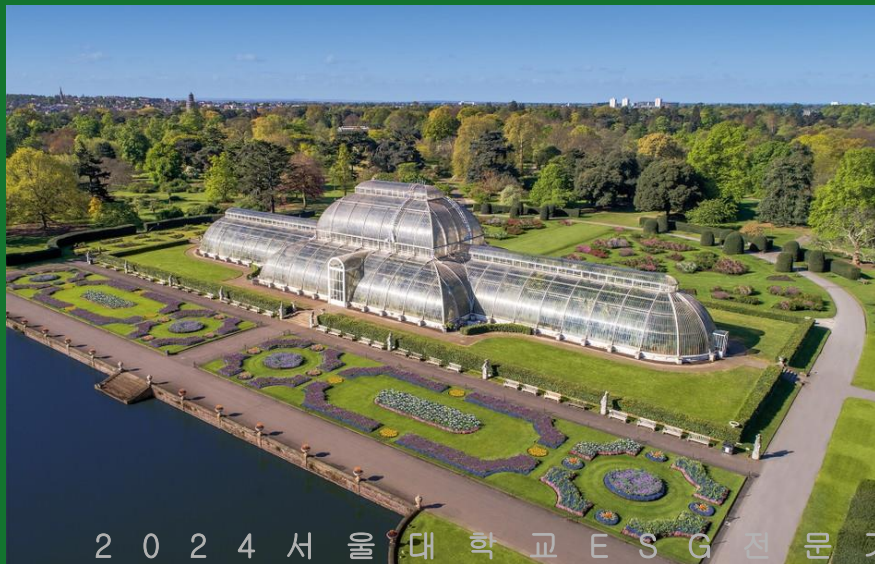
전 인구의 42%가 정원일(2700만명); 주택 소유자의 87%가 정원 구비
초등학생 90%가 학교정원에 참여. 2/3학교가 정원일을 교과외 활동으로

영국 도시 평균 : 시 전체면적의 1/4, 녹지면적의 절반이 개인정원

Ex) 셰필드시 면적의 23%가 개인정원 (Gaston et al 2005)

전체 해외 관광객(3.1천만)의 1/3이 정원과 공원 방문(2012년)

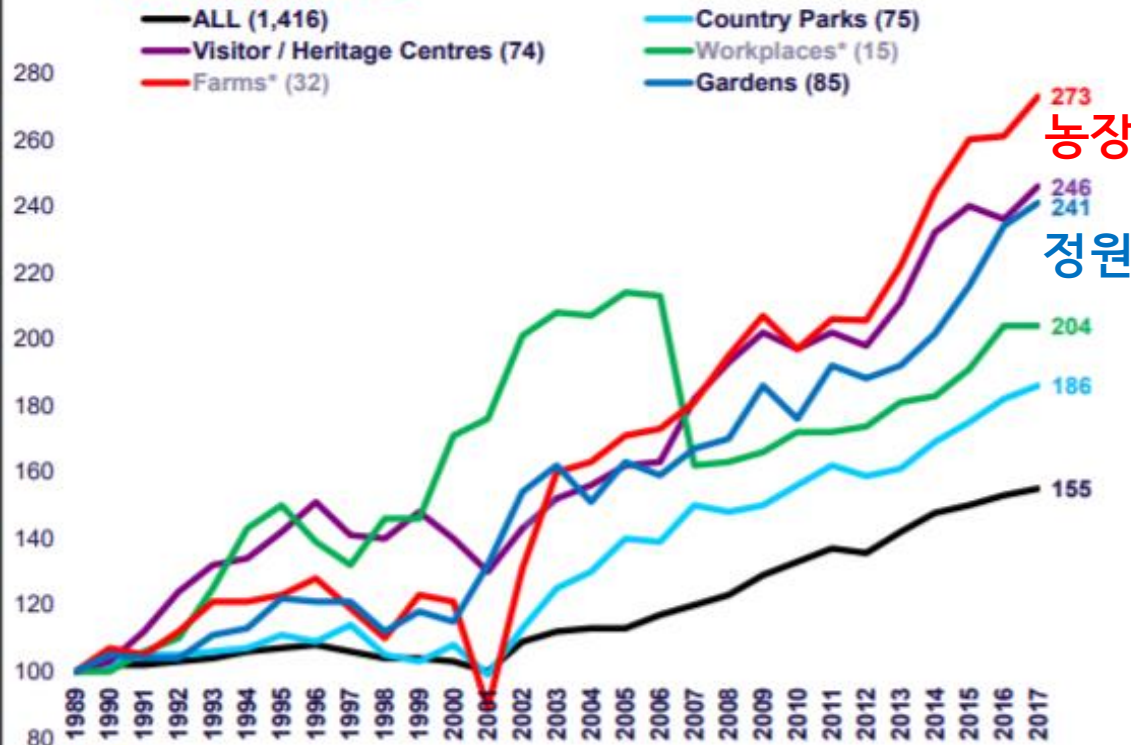
전체 유료 관광지 중 큐가든(3위), 위즐리가든(12위), 에덴 프로젝트(13위)



마무리를 대신하여

영국 정원의 현주소

Index of Visits to Attractions: Sectors Outperforming vs. Market



This chart shows the attraction categories which have shown above average annual visit increases since 1989. **Across England attractions as a whole ('all'), visits have increased by 55% during that time (index of 155).**

With an index of 273, Farms have recorded the largest increase in visitor admissions since 1989, with growth accelerated over the last fifteen years, following the foot and mouth outbreak in 2001.

Visitor / Heritage Centres and Gardens have also performed extremely well during this period.



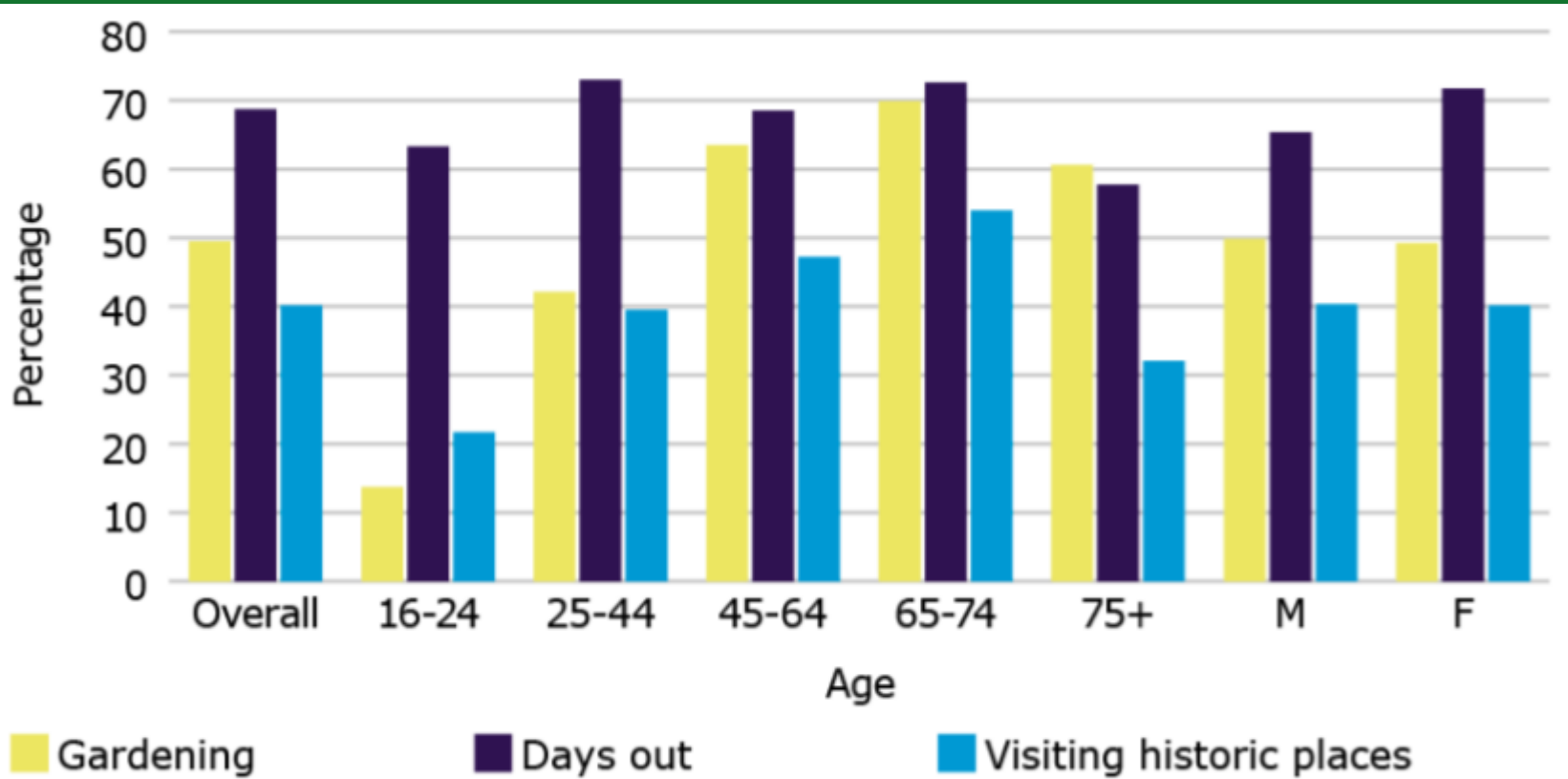
Base: All attractions providing visits data for current and previous year (1,416)

N.B. Figures in brackets represent sample sizes of attractions upon which data is based. * Base size below 50 (greyed out)

마무리를 대신하여

정원의 재발견

영국 성인의 자유시간 활동비율 : 정원일/ 외출/ 역사적 명소 방문(2013-2014)



Source: King's Fund analysis of Department for Culture, Media and Health 2015a

마무리를 대신하여

행복과 장수에 대한 하바드대학 연구 TED Dr. Robert Waldinger

75년간에 걸친 장기 생애 연구

- 1938년에 시작

- 726명(하버드생 286명; 보스톤 빈민가 청년 456명) 대상

무엇이 우리를 건강, 장수, 행복하게 하는가?



마무리를 대신하여

Dr Waldinger 연구의 요점 : 관계의 중요성

건강, 장수, 행복에의 3가지 핵심요소

1. 사회적 연결 = 건강, 행복의 주요인(고독은 부정적 요인)
2. 중요한 것은 관계의 양이 아니라 질 (깊고 따뜻한 관계의 중요성)
3. 좋은 관계 = 신체와 뇌 둘 다에 긍정 효과

왜 좋은 관계를 유지하기가 쉽지 않은가?

— 관계라는 것 : 미묘, 복잡, 복합 --> 귀찮고 성가시고 어렵다

마무리를 대신하여

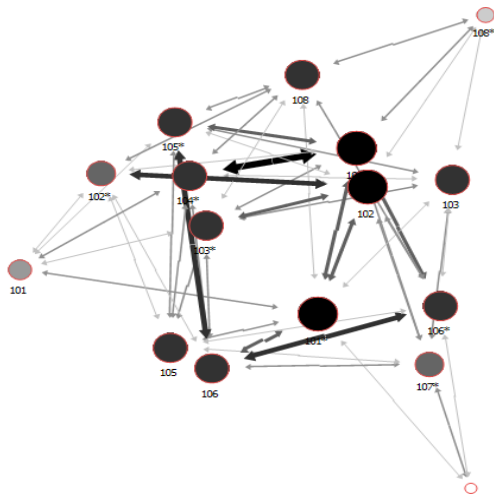
관계맺기의 훌륭한 방편으로서 정원

아파트 단지 내 주요 공간별 사회적 관계망 차이

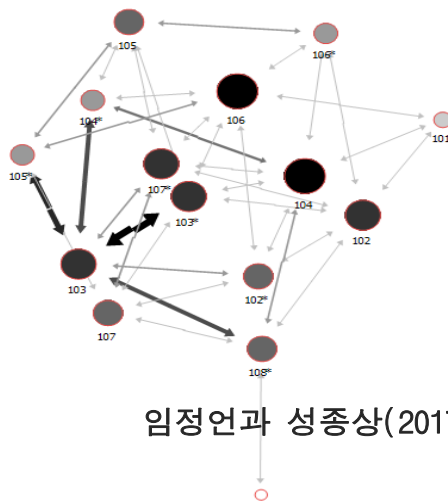
- 텃밭 > 복지관 > 공원

- 구성원간의 사회적 접촉을 촉진/ 유발 --> 커뮤니티 활성화의 촉매

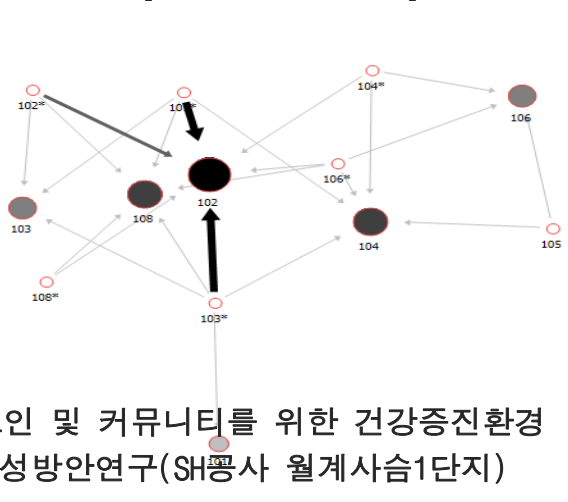
[텃밭 이용자]



[복지관 이용자]



[나팔공원 이용자]



임정언과 성종상(2017), 노인 및 커뮤니티를 위한 건강증진환경 조성방안연구(SH공사 월계사삼1단지)

구분

텃밭 이용자

복지관 이용자

나팔공원 이용자

연결의 집중화 정도(Network Degree Centralization Index)

11.429%

17.033%

38.194%

교류하는 이웃의 수

13.44명

5.13명

6.47명

마무리를 대신하여

관계맺기의 훌륭한 방편으로서 정원

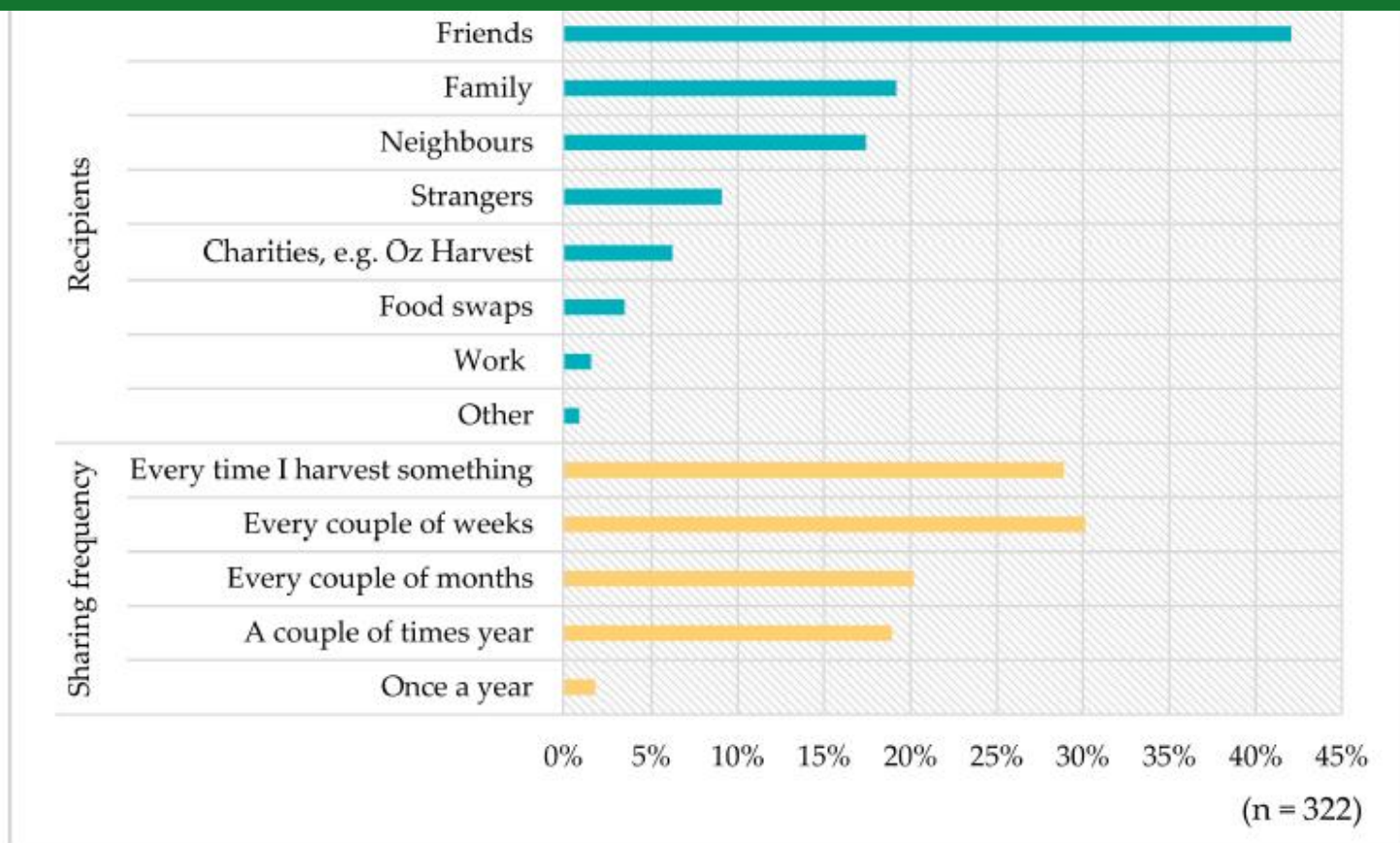


Figure 3. The reported recipients and frequency of food sharing by Edible Gardens project survey respondents. The 'other' recipients refer mostly to selling produce to local cafes or businesses and giving food away to anyone they come in contact with.

마무리를 대신하여

Christoph Koch(2013) 무엇이 우리를 행복하게 하는가.

“행복을 살 수는 없지만 찾아 볼 수는 있다”

- 1년간 행복 찾기 실천
- 가장 효과적인 방편 = 결혼, 정원 가꾸기



마무리를 대신하여

정원의 재발견

정원의 의미

정원 ≠ 꽃 감상, 산책, 휴식; 원예적 취미; 사적 영역

= 만남과 소통의 장; 꿈과 신념의 표상; 나눔과 보살핌
치유와 회복; 자기 표현

철학자, 심리학자, 사회학자, 미학자 등이 정원에 주목하는 까닭

정원 --> Good Life (David E. Cooper)

정원, 자연 --> 정신을 즐겁게, 성정을 맑게(퇴계 이황)

마음의 밭 갈기 = 심성 함양

정원일 = 몸과 마음 모두의 양식(성종상)

정원 = 인간다운 삶을 위한 조건(성종상)

정원생활로 부자 관계를 회복시킨 실제 사례



Gardening
is cheaper than therapy
and you get to keep the
tomatoes

T h a n k y o u f o r t h e L i s t e n i n g